FÉRIAS

FIM DE FÉRIAS: COMO COLOCAR A MATÉRIA EM DIA SEM PREJUDICAR O DESCANSO-JBQI8YJAE4

FOCO DEVE SER ESTUDAR O CONTEÚDO ACUMULADO, REVISAR O PRIMEIRO SEMESTRE E DESCANSAR BASTANTE



Publicado em 01/05/2021 às 08:22 (Atualizado em 28/11/2026 às 23:58), postado por Ana Lourenço, Fonte: Guia do Estudante

O mês de julho vai dando o seu adeus, e a volta à rotina das aulas está cada dia mais perto. O fim das férias é o início da reta final de estudos para o vestibular e o Enem, o que significa? alerta! Já é hora de começar um planejamento adequado para manter os estudos em dia até o fim do ano e garantir o máximo de aproveitamento nas provas.

Para começar o próximo semestre zerado e com todo o gás **necessário para enfrentar** os meses até novembro, a melhor estratégia é usar o tempo restante de férias para descansar e, também, retomar o ritmo. Para o professor Alexandre Linares, do cursinho Maximize, #citacao#

Por isso, o foco nesse momento deve ser em ***três atividades*** : recuperar a matéria atrasada, revisar brevemente os tópicos do primeiro semestre e, claro, descansar.

Criando o cronograma

Com poucos dias de férias ainda sobrando, é preciso antes de tudo montar um cronograma de estudos. Neste cronograma, liste os dias que faltam até o início das aulas e reserve um período de cada dia para os estudos, observando as seguintes exigências:

GALERIA

AUTENTICAÇÃO
b14a85151d7166d5d9aa4c2113f8edf2
https://w3gooo.com.br/noticia/2021/05/fim-de-ferias-como-colocar-a-materia-em-dia-sem-prejudicar-o-descanso-2neutcgzjh.html